

月間 プログラム

令和 8 年
3 月



札幌市中央区南1条西7丁目12-6
パークアベニュービル10階 4.5号室

☎ 011-281-1125



注目のプログラム

AI

人工知能の基礎から応用まで。
実践重視のカリキュラムで、
実世界の問題解決に役立つスキルを
身につけましょう！

コミュニケーション

効果的な対話術、聞く力、
伝える力を高める講座です。
ビジネスや日常生活での
円滑な人間関係を築くための
スキルを学びます

PC

文書作成や表計算の基本から応用まで、
実務に役立つスキルを身につける
講座です。効率的な操作方法や便利な
機能も学びます。

その他
就活に役立つ講習が
たくさんあります！

※プログラム表は予定であり、
変更することがあります

1週目	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)		
9:30	開所								
10:00	ラジオ体操・朝礼								
10:15~10:30	PC	コミュニケーション	12:50開所	PC	発声				
10:40~11:20	AI	PC		プレゼンテーション	コミュニケーション				
11:30~12:00				作業					
12:00~13:00	昼休み								
13:00~13:15	運動	運動	運動	運動	運動				
13:30~14:00	マナー	マナー	コミュニケーション	PC	グループワーク				
14:10~14:30			レクリエーション						
14:30	日報								
14:45	清掃・終礼								
15:00	閉所								

2週目	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	
9:30	開所							
10:00	ラジオ体操・朝礼							
10:15~10:30	PC	コミュニケーション	12:50開所	PC	ジョブサシアター	工作		
10:40~11:20	AI	PC		プレゼンテーション	感想文作成・発表			
11:30~12:00				作業				
12:00~13:00	昼休み							
13:00~13:15	運動	運動	運動	運動	運動			
13:30~14:00	マナー	マナー	能力向上	AI	カレンダー作成	工作		
14:10~14:30			レクリエーション		プレミアムレク			
14:30	日報							
14:45	清掃・終礼							
15:00	閉所							

3週目	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)			
9:30	開所									
10:00	ラジオ体操・朝礼									
10:15~10:30	PC	コミュニケーション	12:50開所	PC						
10:40~11:20	AI	PC		プレゼンテーション						
11:30~12:00				作業						
12:00~13:00	昼休み									
13:00~13:15	運動	運動	運動	運動						
13:30~14:00	マナー	マナー	コミュニケーション	PC						
14:10~14:30			レクリエーション							
14:30	日報									
14:45	清掃・終礼									
15:00	閉所									

4週目	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)		
9:30	開所								
10:00	ラジオ体操・朝礼								
10:15~10:30	PC	コミュニケーション	12:50開所	PC	チャレンジ				
10:40~11:20	AI	PC		プレゼンテーション	動画編集				
11:30~12:00				作業					
12:00~13:00	昼休み								
13:00~13:15	運動	運動	運動	運動	運動				
13:30~14:00	マナー	マナー	能力向上	AI	ハンドワーク				
14:10~14:30			レクリエーション						
14:30	日報								
14:45	清掃・終礼								
15:00	閉所								

5週目	30(月)	31(火)										
9:30	開所											
10:00	ラジオ体操・朝礼											
10:15~10:30	PC	請求書作成										
10:40~11:20	AI											
11:30~12:00												
12:00~13:00	昼休み											
13:00~13:15	運動	請求書作成										
13:30~14:00	マナー											
14:10~14:30												
14:30	日報											
14:45	清掃・終礼											
15:00	閉所											