

# 月間プログラム

令和 7 年  
10 月



札幌市中央区南1条西7丁目12-6  
パークアベニュービル10階 4.5号室

☎ 011-281-1125



## 注目のプログラム

### 報・連・相

人工知能の基礎から応用まで。  
実践重視のカリキュラムで、  
実世界の問題解決に役立つスキルを  
身につけましょう！

### 生活リズムと体調の維持

効果的な対話術、聞く力、  
伝える力を高める講座です。  
ビジネスや日常生活での  
円滑な人間関係を築くための  
スキルを学びます

### 在宅就労

文書作成や表計算の基本から応用まで、  
実務に役立つスキルを身につける  
講座です。効率的な操作方法や便利な  
機能も学びます。

その他  
就活に役立つ講習が  
たくさんあります！

※プログラム表は予定であり、  
変更することがあります

1週目	<p>X-HP・Tiktok Instagram 最新情報 更新中!</p> <p>LINEで お問い合わせが カンタンに!</p>					1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
9:30	開所									
10:00	ラジオ体操・朝礼									
10:15~10:30			13:00開所	PC	発声					
10:40~11:20				プレゼンテーション	コミュニケーション					
11:30~12:00				作業						
12:00~13:00	昼休み									
13:00~13:15	運動	運動	運動	運動	運動					
13:30~14:00	コミュニケーション	PC	グループワーク							
14:10~14:30	レクリエーション									
14:30	日報									
14:45	清掃・終礼									
15:00	閉所									

2週目	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	
9:30	開所							
10:00	ラジオ体操・朝礼							
10:15~10:30	PC	コミュニケーション	13:00開所	PC	求人検索			
10:40~11:20	AI	PC		プレゼンテーション	マナー			
11:30~12:00				作業				
12:00~13:00	昼休み							
13:00~13:15	運動	運動	運動	運動	運動			
13:30~14:00	マナー	マナー	能力向上	AI	ジョブトレ			
14:10~14:30			レクリエーション					
14:30	日報							
14:45	清掃・終礼							
15:00	閉所							

3週目	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	
9:30	開所							
10:00	ラジオ体操・朝礼							
10:15~10:30	コミュニケーション		13:00開所	PC	ジョブサシアター	工作		
10:40~11:20	PC			プレゼンテーション				
11:30~12:00				作業	感想文作成・発表			
12:00~13:00	昼休み							
13:00~13:15	運動	運動	運動	運動	運動			
13:30~14:00	マナー	コミュニケーション	PC	カレンダー作成		工作		
14:10~14:30		レクリエーション		プレミアムレク				
14:30	日報							
14:45	清掃・終礼							
15:00	閉所							

4週目	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	
9:30	開所							
10:00	ラジオ体操・朝礼							
10:15~10:30	PC	コミュニケーション	13:00開所	PC	チャレンジ			
10:40~11:20	AI	PC		プレゼンテーション	動画編集			
11:30~12:00				作業				
12:00~13:00	昼休み							
13:00~13:15	運動	運動	運動	運動	運動			
13:30~14:00	マナー	マナー	能力向上	AI	ハンドワーク			
14:10~14:30			レクリエーション					
14:30	日報							
14:45	清掃・終礼							
15:00	閉所							

5週目	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)			
9:30	開所							
10:00	ラジオ体操・朝礼							
10:15~10:30	PC	コミュニケーション	13:00開所	PC	請求書作成			
10:40~11:20	AI	PC		プレゼンテーション				
11:30~12:00				作業				
12:00~13:00	昼休み							
13:00~13:15	運動	運動	運動	運動	運動			
13:30~14:00	マナー	マナー	コミュニケーション	PC	請求書作成			
14:10~14:30			レクリエーション					
14:30	日報							
14:45	清掃・終礼							
15:00	閉所							