

# 月間プログラム

令和 7 年  
4 月



札幌市中央区南1条西7丁目12-6  
パークアベニュービル10階 4.5号室

☎ 011-281-1125



## 注目のプログラム

### AI

人工知能の基礎から応用まで。  
実践重視のカリキュラムで、  
実世界の問題解決に役立つスキルを  
身につけましょう！

### コミュニケーション

効果的な対話術、聞く力、  
伝える力を高める講座です。  
ビジネスや日常生活での  
円滑な人間関係を築くための  
スキルを学びます

### PC

文書作成や表計算の基本から応用まで、  
実務に役立つスキルを身につける  
講座です。効率的な操作方法や便利な  
機能も学びます。

その他  
就活に役立つ講習が  
たくさんあります！

※プログラム表は予定であり、  
変更することがあります

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
9:30	開所					
10:00	ラジオ体操・朝礼					
10:15~10:35	PC	13:00開所	趣味・PC	発声呼吸法		
10:45~11:15	AI		能力向上	能力向上		
11:25~11:55	コミュニケーション		能力向上	能力向上		
12:05~12:30	SST					
12:30~13:30	昼休み					
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動		
14:00~14:30	PC	プレゼンテーション	作業	グループワーク		
14:45~15:15		レクリエーション				
15:30	清掃・終礼					
18:30	閉所					

	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	能力向上		
10:45~11:15	AI	AI		マナー	AI		
11:25~11:55	マナー	コミュニケーション		能力向上	プログラミング		
12:05~12:30	プログラミング						
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動		
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	動画編集		
14:45~15:15			レクリエーション				
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	ジョブサポーター	工作	
10:45~11:15	AI	AI		マナー			
11:25~11:55	マナー	コミュニケーション		能力向上	感想文作成・発表		
12:05~12:30	感想文作成・発表						
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動		
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	カレンダー作成	工作	
14:45~15:15			レクリエーション		プレミアムレク		
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	13:00開所	趣味・PC	求人検索		
10:45~11:15	AI	AI		能力向上	ジョブトレ		
11:25~11:55	マナー	コミュニケーション		能力向上	自己理解		
12:05~12:30	自己理解						
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動		
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	お悩み相談		
14:45~15:15			レクリエーション		レクリエーション		
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	28(月)	29(火)	30(水)
9:30	開所		
10:00	ラジオ体操・朝礼		
10:15~10:35	コミュニケーション	13:00開所	昭和の日
10:45~11:15	AI		
11:25~11:55	マナー		
12:05~12:30	昭和の日		
12:30~13:30	昼休み		
13:30~13:45	運動	請求書作成	
14:00~14:30	PC	請求書作成	
14:45~15:15	請求書作成		
15:30	清掃・終礼		
18:30	閉所		

X・HP・Tiktok  
Instagram  
最新情報  
更新中!

LINEで  
お問い合わせが  
カンタンに!