

月間 プログラム

令和 7 年
5 月



札幌市中央区南1条西7丁目12-6
パークアベニュービル10階 4.5号室

☎ 011-281-1125



注目のプログラム

AI

人工知能の基礎から応用まで。
実践重視のカリキュラムで、
実世界の問題解決に役立つスキルを
身につけましょう！

コミュニケーション

効果的な対話術、聞く力、
伝える力を高める講座です。
ビジネスや日常生活での
円滑な人間関係を築くための
スキルを学びます

PC

文書作成や表計算の基本から応用まで、
実務に役立つスキルを身につける
講座です。効率的な操作方法や便利な
機能も学びます。

その他
就活に役立つ講義が
たくさんあります！

※プログラム表は予定であり、
変更することがあります

	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
9:30	開所			
10:00	ラジオ体操・朝礼			
10:15~10:35	趣味・PC	発声呼吸法		
10:45~11:15	能力向上	能力向上		
11:25~11:55	能力向上	能力向上		
12:05~12:30	能力向上	SST		
12:30~13:30	昼休み			
13:30~13:45	運動	運動		
14:00~14:30	作業	グループワーク		
14:45~15:15	清掃・終礼			
15:30	閉所			
18:30	閉所			

	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	 こどもの日	 振替休日	 13:00開所	趣味・PC	能力向上	工作	
10:45~11:15				マナー	AI		
11:25~11:55				能力向上	プログラミング		
12:05~12:30				能力向上	プログラミング		
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45			 13:00開所	運動	運動	運動	工作
14:00~14:30				プレゼンテーション	作業	動画編集	
14:45~15:15				レクリエーション			
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	
9:30	開所							
10:00	ラジオ体操・朝礼							
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	 13:00開所	趣味・PC	ジョブサシアター	工作		
10:45~11:15	AI	AI		マナー				
11:25~11:55	マナー	コミュニケーション		能力向上				感想文作成・発表
12:05~12:30	マナー	コミュニケーション		能力向上				感想文作成・発表
12:30~13:30	昼休み							
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動	工作		
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	カレンダー作成			
14:45~15:15			レクリエーション		プレミアムレク			
15:30	清掃・終礼							
18:30	閉所							

	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	 13:00開所	趣味・PC	求人検索	工作	
10:45~11:15	AI	AI		能力向上	ジョブトレ		
11:25~11:55	マナー	コミュニケーション		能力向上	自己理解		
12:05~12:30	マナー	コミュニケーション		能力向上	自己理解		
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動	工作	
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	お悩み相談		
14:45~15:15			レクリエーション		レクリエーション		
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						

	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	
9:30	開所						
10:00	ラジオ体操・朝礼						
10:15~10:35	コミュニケーション	PC	 13:00開所	趣味・PC	請求書作成	工作	
10:45~11:15	AI	AI		マナー			
11:25~11:55	マナー	コミュニケーション		能力向上			
12:05~12:30	マナー	コミュニケーション		能力向上			
12:30~13:30	昼休み						
13:30~13:45	運動	運動	運動	運動	運動	工作	
14:00~14:30	PC	PC	プレゼンテーション	作業	請求書作成		
14:45~15:15			レクリエーション				
15:30	清掃・終礼						
18:30	閉所						